

**Du 29 Septembre
au 03 Octobre
2025**

Toutes les semaines
des produits **BIO & LOCAUX**



LUNDI 29

BUMP!

Déjeuner

Rillette de Poulet
Filet de Sole
Sauce Citron
Riz
Fruit

Dîner

Velouté de Courgettes
au Fromage Frais
Quiche Lorraine
ou Champignons-Tomates
Salade Verte
Banane au Chocolat

MARDI 30

Déjeuner

Suisse au Pesto
/ Feuilleté Hot-Dog
Côte de Porc
/ Poisson pané
Petits-Pois-Carottes
Tarte au Citron

Dîner

Concombre à la Crème
Acras de Morue
Piperade
Entremet Praliné
& Biscuit

MERCREDI 01

Déjeuner

Salade de Chèvre-Chaud
Cuisse de Canard
Pommes-de-Terre Grenaille
Tarte Tatin Maison

Dîner

Œufs Mimosa
Lasagnes aux Légumes
Salade Verte
Smoothie

AWESOME!



JEUDI 02

Déjeuner

Radis-Beurre
Kebab-Frites
Yaourt

Dîner

Salade de Pâtes-Thon-Olives
-Tomates
Salade César
Poulet, Tomates, Croûtons,
Emmental, Œufs
Semoule au Lait
& Confiture de Fraises

VENDREDI 03

Déjeuner

Velouté de Butternut
Steak Hâché
Gratin de Brocolis
Cône Glacé

YUMMY

Bon Appétit



Les soirées d'Octobre Rose :
4/10/2025 // Salle des fêtes de Sainte-Sévère-sur-Indre

Le Proviseur,

Le Gestionnaire
Comptable

Benoît PEYHARDI

Julien BENOÎT



Barbara, Brel, Brassens, Céline Dion, Piaf, Nougaro,... Ces noms ne vous disent rien ?... Alors rien de tel qu'une soirée de solidarité pour (re)découvrir la chanson française. La chanteuse Jency, accompagnée au piano par Alain Davignon, organise un concert solidaire, dont une partie des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer, une excellente raison de se mobiliser en musique !