

Du 13 au 17 Octobre
2025

Toutes les semaines
des produits **BIO & LOCAUX**



* Esprit de Samhain *



LUNDI 13

BUMP!

Déjeuner

- Salade de Mâche
Lardons & Croûtons
- Filet de Porc Sauce au Bleu
/ Lieu Noir Fumé
- Haricots Plats
- Compote

Dîner

- Velouté de Brocolis
au Cheddar
- Omelette
aux Champignons
- Salade Verte
- Riz au Lait

MEP!



MARDI 14

Déjeuner

- Charcuterie
- Escalope de Dinde
- Gratin de Chou-Fleur
Emmental
& Crème de Potiron
- Eclair Chocolat ou Café

Dîner

- Cassolette de Poisson
Maison
- Saucisse-Merguez
- Lentilles du Berry
- Smoothie

AWESOME!

MERCREDI 15

Déjeuner

- Salade de Betterave-Féta
-Menthe
- Coq au Vin
- Torsades au Légumes
- Tarte Amandine aux Poires
Maison

DÎNER DE SAMHAIN*

- Velouté de Carottes
au Lait de Coco
- Burger
- Pain aux Graines de Sésame
& à l'Encre de Seiche
- Potatoes & Salade Verte
- Donuts



JEUDI 16

Déjeuner

- Croissillon Emmental
- Filet de Hoki Sauce Chorizo
- Quinoa
- Fraises au Sucre

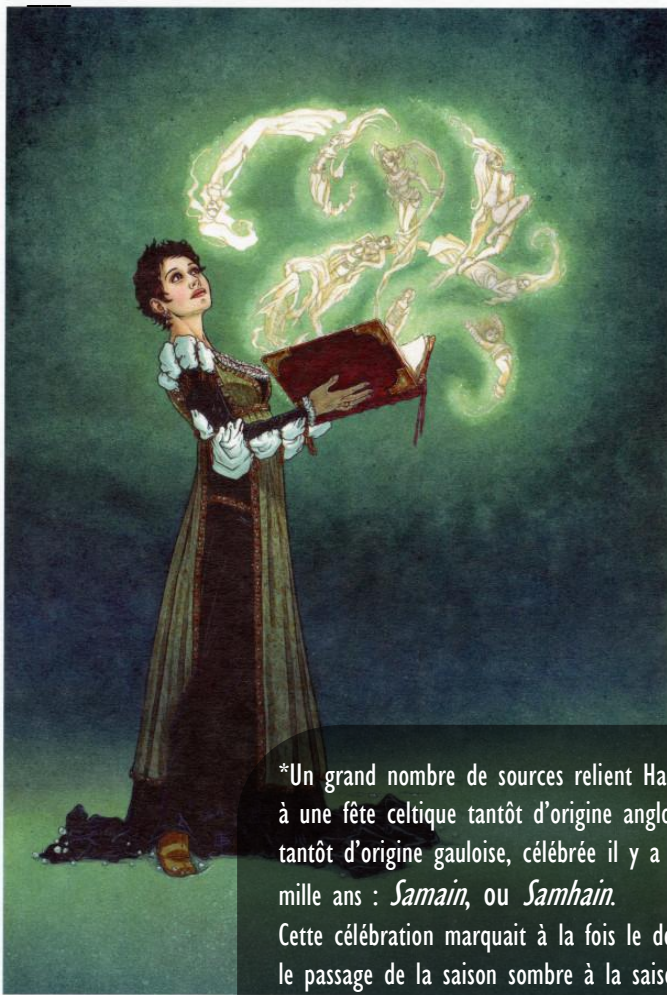
Dîner

- Salade de Riz-Thon-Olives
- Courgettes Farcies
- Entremet Pistache

VENDREDI 17

Déjeuner

- Velouté de Tomates
- Lasagnes de Butternut
- Salade Verte
- Yaourt



*Un grand nombre de sources relient Halloween à une fête celtique tantôt d'origine anglo-irlandaise, tantôt d'origine gauloise, célébrée il y a près de trois mille ans : *Samain*, ou *Samhain*. Cette célébration marquait à la fois le début de l'année, le passage de la saison sombre à la saison claire, et une étrange nuit durant laquelle les frontières de l'au-delà étaient exceptionnellement ouvertes.

Pour se mettre dans l'ambiance on (re)découvre la prolifique artiste de bande-dessinée : Béatrice Tillier (*Fées et Tendres Automates*, *Complainte des Landes Perdues...*)

Le Proviseur,

Le Gestionnaire



Benoît PEYHARDI

Julien BENOÎT

Belles Vacances & Bon Appétit

