

Du 28 septembre au 2 octobre 2026

Toutes les semaines des produits

BIO & LOCAUX



LUNDI 28

Déjeuner

Céleri rémoulade / salade de chou rouge

Colombo de porc / riz créole

Compote

Dîner

MARDI 29

Déjeuner

Salade de lentilles / salade de carottes citron ciboulette

Cordon bleu / gratin de blettes à la tomate

Beignet

Dîner

Concombres à la vinaigrette

Panini au fromage / salade

Banane

MERCREDI 30

Déjeuner

Crumble salé au St Albray et à la tomate

Coq au vin / pommes de terre rôties

Tarte fraises/basilic maison revisitée

Dîner

Nems aux légumes

Poké bowl (riz, poulet, carottes, chou, concombre, avocat, mangue)

Salade de fruits exotiques

JEUDI 01

Déjeuner

Melon / pastèque

Penne pomodoro basilico

Cake citron pavot

Dîner

Salade de pâtes au thon

Beignets de calamars / brocolis

Crème brûlée maison

VENDREDI 02

Déjeuner

Terrine de campagne

Dos de colin
Clafoutis chèvre courgettes

Yaourt

Bon Appétit

